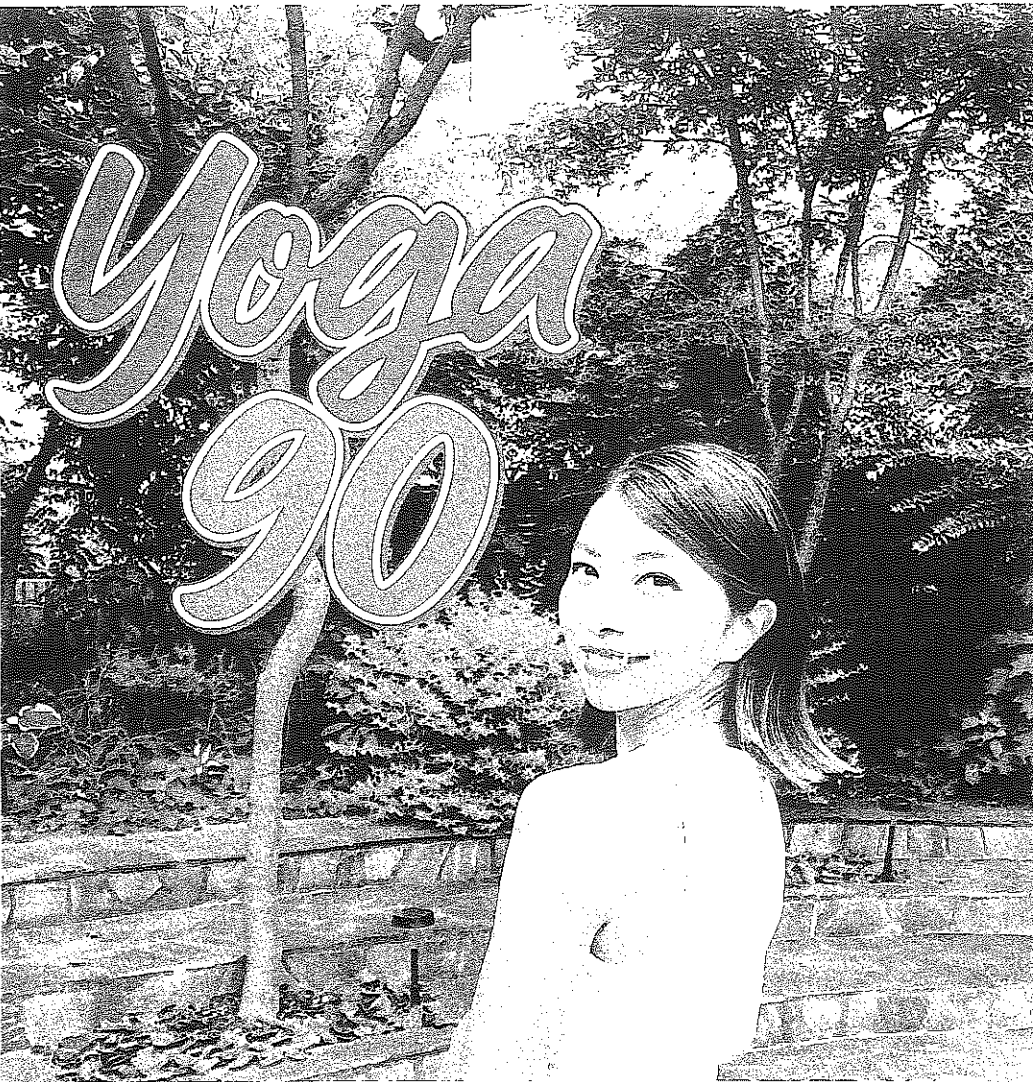




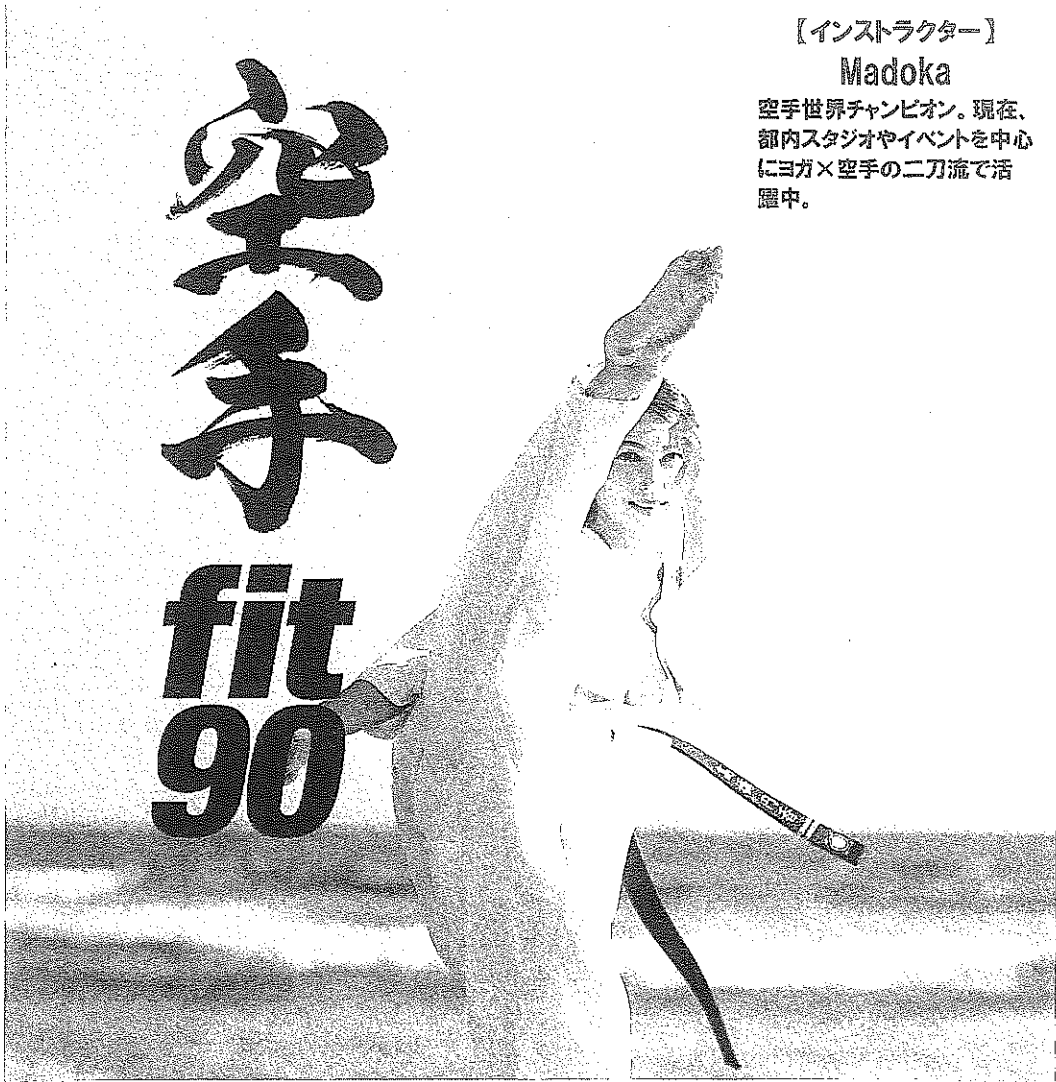
Yoga 90

2025年10月4日(土)
12:00-13:30

輝らフィット 多目的スペース

参加無料・要予約 (先着30名、高校生以上)

※YOGAと空手fitはどちらか一方のみご参加可能です。
※無断欠席の場合、次回以降のイベント参加は出来ません。



空手 fit 90

【インストラクター】

Madoka

空手世界チャンピオン。現在、
都内スタジオやイベントを中心
にヨガ×空手の二刀流で活
躍中。

2025年10月4日(土)
14:00-15:30

輝らフィット 多目的スペース

参加無料・要予約 (先着30名、高校生以上)

※YOGAと空手fitはどちらか一方のみご参加可能です。
※無断欠席の場合、次回以降のイベント参加は出来ません。