

2025なかじまの里スポーツフェスティバル

「笑顔で走ろう」実施要項

1. 日 時 令和7年10月5日(日) 午前10時00分 一斉スタート

2. コース

部門	競技種目	距離	スタート時間	表彰等
1	ゆっくり走ろう	1km	10時00分 一斉 スタート	各コース毎に1位～3位に賞品あり。スポーツタイマーを設置しますので、タイムを参考にして下さい。
2	たのしく走ろう	2km		

【参加のめやす】

ゆっくり走ろう(1km) : ~15分以内をめやすに

お父さん、お母さんと一緒に走ろう！ おじいちゃん、おばあちゃんもぜひどうぞ！

※表彰対象 . . . 未就学児～小学校低学年、高齢者(60歳以上)

たのしく走ろう(2km) : ~20分以内をめやすに

学校の友達と一緒に楽しく走ろう！日頃、運動不足の方もどうぞ！

※表彰対象 . . . 小学生以上

3. 参加資格 村内居住者、又は村内に勤務している方

※小学生は当日、持久走大会の後になりますが、希望される方は是非ご参加ください。

4. 参加申込み

1) 方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接大会事務局にご持参ください。

なお、FAXの申込みも可能です。

2) 締切日 令和7年9月19日(金) 必着

3) 申込先 〒961-0102

中島村大字滑津字二ツ山28-10

中島村生涯学習センター輝ら里内

中島村教育委員会生涯学習課あて

電話52-2503 FAX52-3005

4) 申込様式 別紙のとおり

5. 特典など

「笑顔で走ろう」参加者全員に参加賞(スポーツ飲料500ml1本)

6. 表彰

●表彰 . . . 各コース毎に1位～3位まで賞品があります。

※各コース毎に表彰対象が決まっていますので対象外の方は予めご了承ください。

●完走賞 . . . 完走した方全員に、完走賞を差し上げます。

●特別賞 . . . グッド・パフォーマンス賞(仮装)、グット・ファミリー賞(家族)、
いつまでも元気で賞(最高齢者)などあります。

7. 注意事項

- 1) 競技中は、競技役員・関係者の指示に従ってください。
- 2) 参加者は、各自の責任において参加し、絶対無理をしないこと。また、競技中発生した傷害、疾病等については、主催者は応急処置のほかは、一切責任を負わないものとする。参加者は各人の責任において医師の診断を受けるなど、事前の自己管理を十分行うこと。
- 3) 参加者（保護者）は必ず健康保険証を持参してください。
- 4) 寒暖の差がありますので、体温の調整がしやすい服装での参加をお願いします。

8. その他

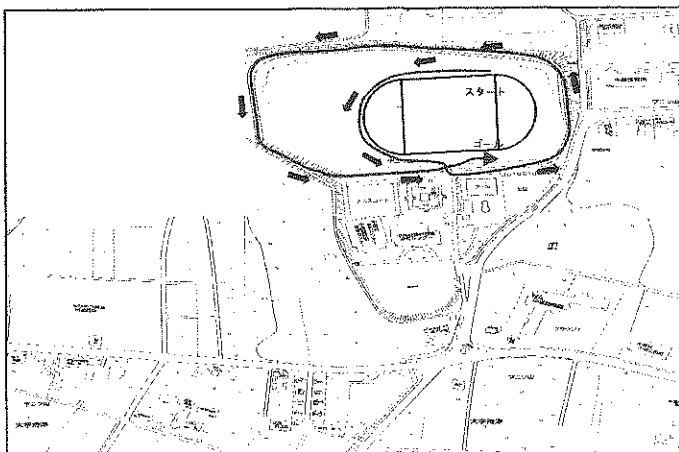
- 1) 駐車場は、改善センター駐車場、村民駐車場等をご利用ください。
（路上駐車は絶対行わないでください。）
- 2) 報道用、記録などのために主催者側で写真などの撮影を行います。写真の著作権などの権利はすべて主催者側に帰属するものとします。

☆9月26日(金)～10月4日(土)までグラウンド内に400mトラックが設置されていますので、各自ご使用ください。

※各コースをご確認下さい。

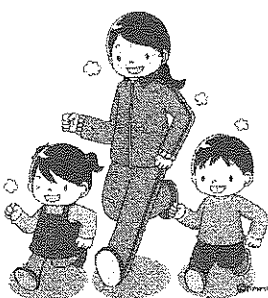
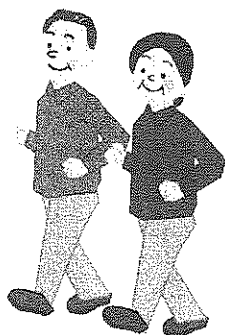
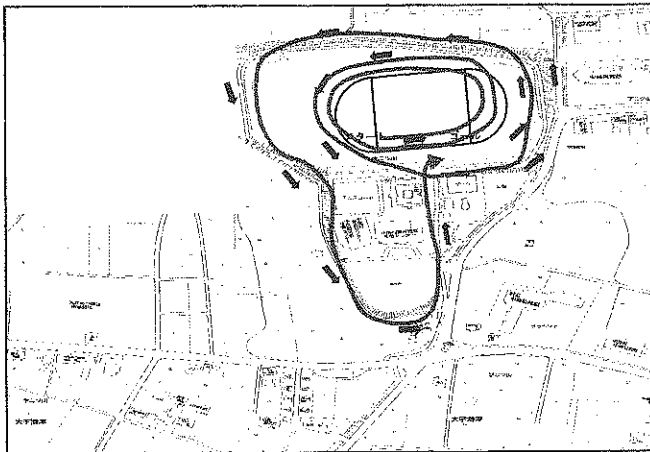
1 km (ゆっくり走ろうコース)

改善センターグラウンド (半周) →
グラウンド外周 → ゴール



2 km (たのしく走ろうコース)

改善センターグラウンド (二周) →
グラウンド外周 (大周り) → ゴール



2025 なかじまの里スポーツフェスティバル 「笑顔で走ろう」申込書

ふりがな		性	男	出場コース	生 年 月 日	昭和・平成・令和 年 月 日	年 齢
氏 名				1. ゆっくり 走ろう 1 km 2. たのしく 走ろう 2 km	学 校 名		
ふりがな		性	男	出場コース	生 年 月 日	昭和・平成・令和 年 月 日	年 齢
氏 名				1. ゆっくり 走ろう 1 km 2. たのしく 走ろう 2 km	学 校 名		
ふりがな		性	男	出場コース	生 年 月 日	昭和・平成・令和 年 月 日	年 齢
氏 名				1. ゆっくり 走ろう 1 km 2. たのしく 走ろう 2 km	学 校 名		
ふりがな		性	男	出場コース	生 年 月 日	昭和・平成・令和 年 月 日	年 齢
氏 名				1. ゆっくり 走ろう 1 km 2. たのしく 走ろう 2 km	学 校 名		
住 所						電 話 番 号	

※上記欄の必要事項記入し、該当する箇所を○で囲んでください。

誓 約 書 (上記申込において下記のとおり誓約したものとします。)

私は、本大会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切私の責任において処理し、主催者側にはご迷惑をかけないことを誓約致します。

※欄は大会事務局で記入

受付年月日	出場コース	ゼッケン番号	備 考
※	※	※	※