

2025 なかしまの里 スポーツフェスティバル

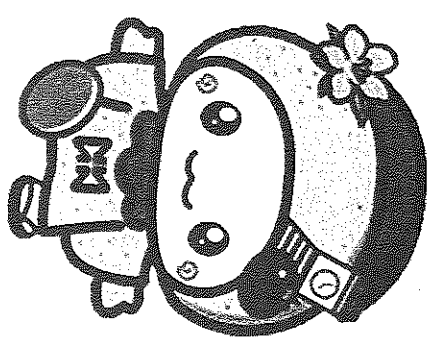
日時 10月5日(日) 午前8時00分～開会式

参加受付開始 午前7時20分～

午前8時15分～20分 『みんなでラジオ体操』

会場

改善センターグラウンド



※小雨決行 (荒天の場合は中止)

開催の場合は、午前6時20分に花火を打ち上げます。

走

笑顔で走ろう&滑津・吉子川持久走大会

8時30分スタート (滑津・吉子川持久走大会)

★滑津・吉子川小学校持久走大会★

低学年 (1・2年生) 1km、中学年 (3・4年生) 1.5km、高学年 (5・6年生) 2kmを走ります。

滑津・吉子川小学校の学校行事を合同で行いますので、児童たちの頑張りを応援しましょう！

10時00分スタート (笑顔で走ろう)

★笑顔で走ろう★

1km、2kmの各コースを家族や友達と一緒に楽しく走ろう。電光掲示板を設置しますので、完走した際にタイムを参考にして下さい。全員にスポーツ飲料と完走賞。

さらに各コースごとに1位～3位まで表彰があります！ (事前申込)

リ

レー(400mリレー自由競争)

11時00分～

400mリレー でちよつと違う！

チームの性別、年齢自由 (中学生以上)

※1チーム2人以上10人以下で400mを走ります。

※一人が走る距離も自由に決めてもらってOK。

楽

カードでパン競走(運試し～)

10時30分～

スタートし、引いたカードと同じパンがあるところへ全速力！

運ち大事！ (あんパン、クリームパン・・・何ができるかな?)

(近いところ、遠いところ、どこに同じパンがあるかな?)

パンは手でとります。

☆各組の1位の方に景品があります。

キ

ッズコーナー

8時30分～11時30分

・エアー遊具 (ふわふわ)

幼児～小学生 (低学年) まで

参加されたお子様にプレゼントがあります。

(先着100名)

(参加賞は幼児～幼稚園児まで)

豚

汁サービス(ミニ芋煮会)

10時30分～

中島村赤十字奉仕団による美味しい豚汁をどうぞ。

なくなり次第、終了となりますのでご了承ください。

☆小学生は競技終了後、グラウンドゴルフに参加するおじいちゃんおばあちゃんと一緒にゆっくり味わってください。



2025スポーツフェスティバル種目・スケジュール

【笑顔で走ろう・持久走大会コース案内図】

7：20 当日申込開始 7：20～9：30まで ※各競技の予定数を越えた場合は締め切りとなります。

8：00 開会式 8：15 『みんなでラジオ体操』

8：30

●滑津・吉子川小学校●

持久走大会

滑津・吉子川小学校の持久走大会が合同で行われます。低学年1km、中学年1.5km、高学年2kmの距離を以下の順で走りますので、皆さんで応援しましょう！！

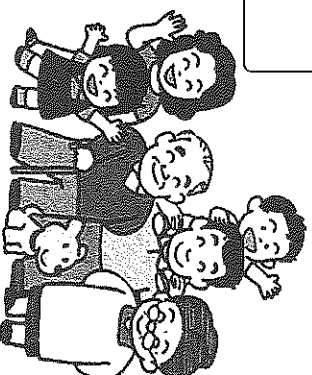
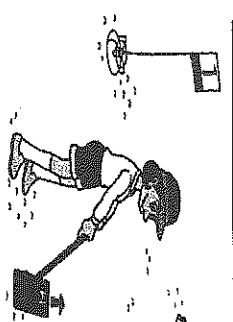
- ①中学年・女子 8：30～
 - ②中学年・男子 8：45～
 - ③低学年・女子 9：00～
 - ④低学年・男子 9：10～
 - ⑤高学年・女子 9：20～
 - ⑥高学年・男子 9：40～
- ◆総合（滑津・吉子川併せて）1～6位に表彰。（各学年、男女ごと）

ｸﾞﾗﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ大会

8時30分～

◆参加対象
グラウンドゴルフ協会会員
またはグラウンドゴルフに興味がある方

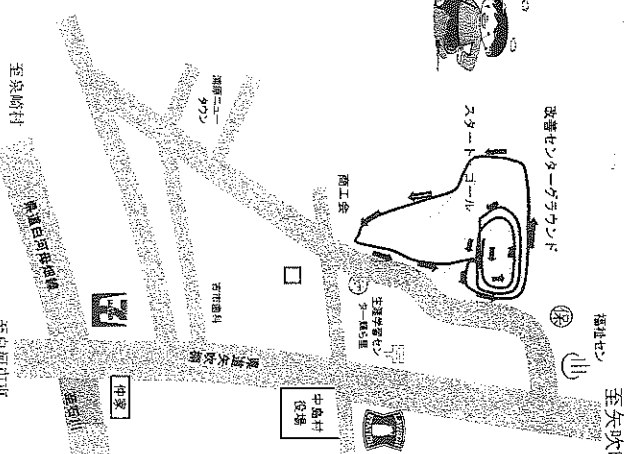
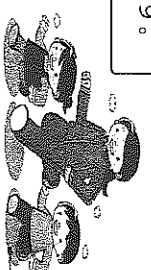
- ◆受付
グラウンドゴルフ協会会員
（事前申込）
その他の参加者
（当日申込）
- ◆優勝～第6位まで表彰。
ホールインワン賞あり。



【キッズコーナー】

対象：幼児～小学生（低学年）まで
※強風の場合、体育センターにて開催

ふわふわ8：30～11：30
◆自由参加。
エア―遊具です。



☆1kmコース

（小学校低学年・ゆっくりに走ろう）
改善センターグラウンド→
グラウンド外周→改善センターグラ
ウンド→ゴール
☆1.5kmコース
（小学校中学年のみ）
改善センターグラウンド（2周）→
グラウンド外周→ゴール

☆2kmコース

（小学校高学年・たのしく走ろう）
改善センターグラウンド（2周）
→グラウンド外周（大回り）→
ゴール
☆9月26日（金）～10月4日（土）
までグラウンド内に400mトラックが設
置されていますので、各自ご使用くだ
さい。

笑顔で走ろう（個人・グループ）

- ◆1km（ゆっくりに走ろうコース）、2km（たのしく走ろうコース）、エントリーしたコースを自分のペースで走ります。歩いてもいいです。
- ◆電光掲示板を設置！先走した際にタイムを参考にしてください。

カードでパン競争（個人）

- ◆【当日申込】先着100名 ◆男女不問 ◆年齢制限なし
- ※各組の1位の方に景品があります。

10：45

ミニ芋煮会

- ◆小学生のみなさんは、競技が終わりましたら豚汁コーナーで日赤奉仕団による豚汁をゆっくりにご賞味ください。
- 一般の方も是非一緒にどうぞ！

10：45

400mリレー自由競争

- ◆400mリレー 【事前申込が必要】
- チームの性別、年齢自由（中学生以上）
- ※1チーム2人以上10人以下で400mを走ります。
- 1人回メートル走るかな???

11：30

閉 会 式

保育所 福祉センター 至矢吹町

×

改善センターグラ
ンド
会場

セ
ン
ター
改
善
セ
ン
ター

①

商 工 会

○幼稚園

生涯学習セン
ター輝ら里

③

②

村民駐車場

⑤ ④

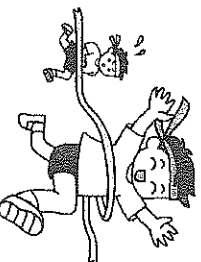
役場 中学校

至白河市東

- 【駐車場一覧】
- ①改善センター
- ②村民駐車場
- ③輝ら里駐車場
- ④中学校駐車場
- ⑤役場駐車場

【お願い】
同伴される保護者
の方はお子様から目
を離さぬようお願い
します。

路上及び福祉センターへの駐車はしないでください！



豚汁無料配布

日赤奉仕団による美味しい豚汁を午前10時
30分頃から配布します。
※なくなり次第終了となりますので予めご了
承下さい。

はとむぎ茶配布

JA夢みなみ様からのはとむぎ茶を配布いた
します。（数に限りがあります。）
午前10時頃配布予定

◎主催 中島村・中島村教育委員会

◎共催 なかじまの里スポーツフェスティバル実行委員会
中島村体育協会・中島村スポーツ推進委員会
滑津小学校・吉子川小学校

◎参与 中島村議会・中島村教育委員・中島村社会教育委員
生涯学習課
福島民報社・福島民友新聞社
JA夢みなみ農業協同組合
白河警察署中島駐在所・中島村日赤奉仕団・中島村交通安全パトロール隊
中島中学校・中島中学校PTA・滑津小学校PTA・吉子川小学校PTA
中島幼稚園・中島幼稚園父母と教師の会・中島村社会福祉協議会
中島村中央会・中島村グラウンドゴルフ協会

お問い合わせはこちらへ

中島村教育委員会（生涯学習センター輝ら里内）

生涯学習課 電話 52-2503

2025なかじまの里スポーツフェスティバル 「400mリレー自由競争」申込書

【チーム名】

【代表者電話番号】

No.	氏 名	住 所	性 別	年 齢	備 考
1	フリガナ		男・女		
2	フリガナ		男・女		
3	フリガナ		男・女		
4	フリガナ		男・女		
5	フリガナ		男・女		
6	フリガナ		男・女		
7	フリガナ		男・女		
8	フリガナ		男・女		
9	フリガナ		男・女		
10	フリガナ		男・女		

誓 約 書 (上記申込において下記のとおり誓約したものとします。)

私達は、本大会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切自己責任において処理し、主催者側にはご迷惑をかけないことを誓約致します。