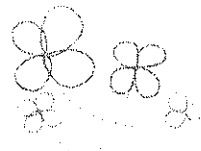


9月10日～16日は「自殺予防週間」です。



【ひとりで悩んでいるあなたへ ～知らせてほしい、心のSOS～】

仕事や家庭、健康上の悩みや経済的な問題など、誰もがさまざまなストレスを抱えています。心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。相談は無料で秘密厳守ですので、ひとりで悩まずに早めにストレスや心の悩みを相談してみませんか。



相談窓口	電話番号	相談受付時間
＃いのちSOS	0120-061-338	24時間対応
いのちの電話	0120-783-556	毎日16:00～21:00 毎月10日 8:00～翌朝8:00
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間対応
SNS相談窓口	【生きづらびっと】LINEからの相談 NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク @yorisoi-chat 【あなたのいばしょ】チャット相談 NPO法人あなたのいばしょ https://talkme.jp/ 24時間365日	



【こころの相談会のお知らせ】



相談会	日時	場所	申込方法
こころの健康相談会 (臨床心理士による相談)	9/24(水) 令和8年1/14(水) (13:00～15:00)	中島村保健センター	電話予約 役場 保健福祉課 ☎52-2174
心の健康相談 (精神科医師または保健師による相談)	10/17(金)・12/16(火)・ 令和8年2/13(金) (14:30～16:00)	県南保健福祉 事務所(白河市)	電話予約 県南保健福祉事務所 保健福祉課 障がい者支援チーム ☎22-5649
こころの相談 (精神科医による相談)	9/11・9/25・10/23 11/13・11/27・12/25 令和8年1/22・2/12 2/26・3/12(木曜日) (13:00～16:00)	福島県精神保健 福祉センター (福島市)	3日前までに電話予約 精神保健福祉センター ☎024-535-3556

自殺予防の啓発グッズ(メモ帳)を配付します。ご家庭でお使いください!



【問い合わせ先】中島村 保健福祉課 ☎52-2174