



つながる ふくしま

ゆめだより

2026

10

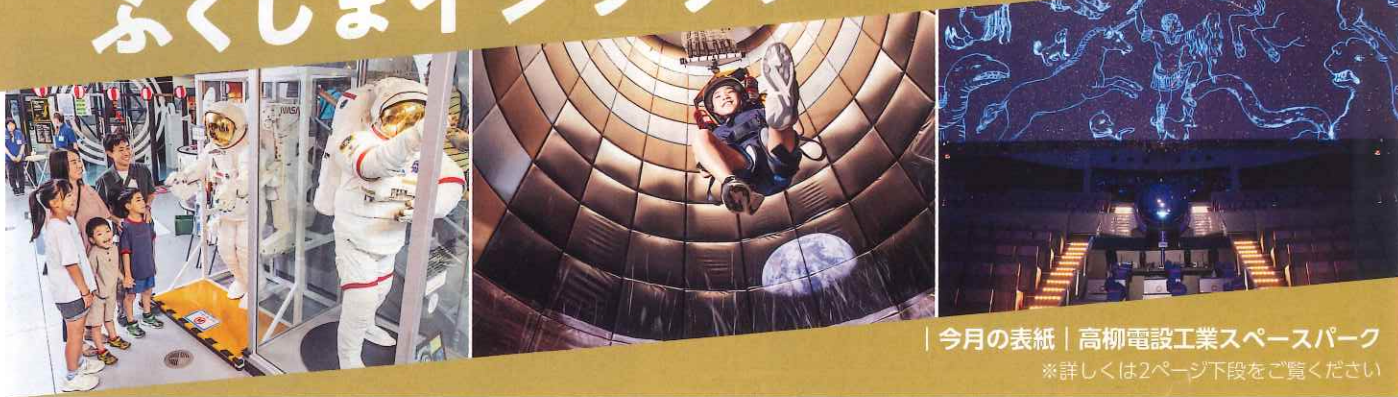
令和8年 10月号



特集

知るほど面白い！

ふくしまインフラツーリズム



| 今月の表紙 | 高柳電設工業スペースパーク
※詳しくは2ページ下段をご覧ください

ふくしまストーリーズ

こんのこども

紺野 琴水さん

みんなのやってみ隊

花屋の仕事を体験したい！

ふくしまものづくり帖

ハバネロ

ふるさとの宝箱

櫛葉町



福島県

現場に行くと見えてくる！インフラの魅力



松川浦大橋 | 相馬市

橋上から相馬港や松川浦を眺望できる、相馬市を代表する観光スポットで、横浜ベイブリッジと同じ形式で造られています。夜になると白・緑・オレンジと色を変えながらライトアップされ、美しい姿を見せてくれます。



千五沢ダム | 石川町

1975（昭和50）年に建設されたかんがい専用ダムで、新たに洪水調節を行うための改築工事を経て、2024（令和6）年に完成しました。ラビリンズ型とよばれる洪水吐き（洪水を安全に下流に流す施設）の形に注目！



東山ダム | 会津若松市

高さ70メートル、長さ275メートルの多目的ダムで、洪水調節や上水道用水の供給のほか、ダムの高低差を利用したダム式水力発電を行っています。近くには湯治場として有名な東山温泉があり、合わせて訪れるのもおすすめです。

浜通り



小名浜港 | いわき市

1・2・3号ふ頭の緑地エリアは「アクアマリンパーク」と呼ばれ、公園や釣りなど親子で楽しめるスポットが点在しています。周辺には水族館や観光物産館などの施設があり、イベントも多いので要チェック。



あづま総合運動公園 | 福島市

吾妻連峰のふもと、荒川沿いにある広大な運動公園。東京2020オリンピックで野球・ソフトボール競技の会場となった「県営あづま球場」や運動遊具が豊富な「トリムの森」など、さまざまな施設があります。



日中ダム | 喜多方市

石や岩石を主材料として造られるロックフィルダムで、20余年の年月をかけて完成しました。ダム周辺の自然豊かなブナの森には、多くの野生動物が生息し、ダム湖畔にある登山道は沢登りの名所としても知られています。

会津



知るほど面白い！

特集

ふくしまインフラツーリズム

～見て、学んで、福島を支えるインフラを身近に～

福島県では、県内のダムや橋などの公共土木施設（インフラ）を地域固有の観光資源として捉え、県内外からの来訪による交流人口拡大を図る「インフラツーリズム」の取り組みを令和4年度から行っています。

令和7年度からは、県内の魅力的な建築施設を新たに組み入れた「建築文化編モデルコース」を作成するなど、福島の魅力により多くの方に知っていただけるよう情報発信しています。

「ふくしまインフラツーリズム」とは

ダムや橋などの公共土木施設（インフラ）そのものを地域固有の観光資源として位置づけ、県内の温泉などの観光資源と組み合わせて魅力をPRする取り組みです。例えば、普段はなかなか入る機会のない施設内部に入ってみたり、日々変化する工事中の景色を見たり、インフラのもつ歴史を学んだり、「非日常」の体験を楽しみながら、インフラへの理解を深めることができます。

ふくしまインフラツーリズム
INFRA TOURISM IN FUKUSHIMA



例えば、こんな巡り方 //



大人も社会見学 モデルコース

県南編

関東からほど近い県南エリアのインフラ施設と、観光スポットを楽しむ旅です。

1日目

新白河駅 → 白河小峰城跡 → (昼食)
→ 葉ノ木平地区地すべり対策施設
→ 堀川ダム → 雪割橋
→ かし 甲子温泉 (泊)

堀川ダム



阿武隈川の河床砂れきを堤体材料に使用したロックフィルダム

2日目

甲子温泉発 → 甲子大橋
→ エンゼルフォレスト白河高原
→ (昼食) → だるまランド
→ 新白河駅着

甲子大橋



形式はアーチ橋の一種であるローゼ橋

※ポータルサイト（詳しくは4ページ）では、県内各地のさまざまなコースが紹介されています。

キビタンの わかる!! 県政

県への支払いがもっと便利に!
キャッシュレス決済が広がります



QRコード※で簡単納付!

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

令和8年9月から、QRコード付き納入通知書により、24時間・全国どこからでもキャッシュレス納付ができるようになりました。

スマートフォンやパソコンから、

- クレジットカード
- コード決済アプリ
- インターネットバンキング、ATM
- 口座振替

などを利用して支払うことができます。

なお、引き続き県内金融機関やコンビニにて現金でのお支払いができるほか、全国の金融機関窓口でのお支払いも可能です。詳しくは地方税共同機構の「地方税お支払サイト」をご覧ください。

地方税
お支払サイト



収入証紙を用いた支払いについて

パスポートをはじめとする各種申請手数料の支払いについて、クレジットカードや電子マネー、コード決済アプリで納付できる窓口を拡大します。これにより、県収入証紙を購入する手間がなくなります。

令和8年9月末現在で36窓口にキャッシュレス決済端末を設置していますが、11月から福島・郡山の運転免許センターや各地方振興局のパスポート窓口などにおいても順次取り扱いを開始します。

詳細については、県ホームページをご覧ください。

窓口



県ホーム
ページ



※イラストは生成AIを使用しています。

県収入証紙を段階的に終了します

県収入証紙を以下のスケジュールで終了する予定です。

- 令和10年9月 販売終了
- 令和11年3月 取り扱い終了

今後はキャッシュレス決済や電子納付への移行を進めます。

いつでも便利にスマート決済! ぜひ、ご利用ください。

福島県 キャッシュレス 検索

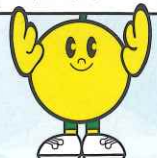


・コンビニ窓口
での納付

・スマートフォン決済アプリでの納付
・インターネットバンキングでの納付
・クレジットカードでの納付など

広報ガイド

県の情報を
テレビやラジオで
チェック!



※番組は一部、放送曜日・
時間が変更となることが
あります。

テレビ

FTV

20:54~
20:58 毎週水曜
キビタンGO!

17:12~
20:00内 月1回程度金曜
サタふくPLUS+
「ふくしま調査隊」

FCT

16:25~
17:25 隔月日曜
ゴジてれ×Sun!
「ふくしま未来通信」

KFB

19:56~
20:00内 毎週金曜
キビタン! 通信
(再放送) 毎週土曜
16:25~16:30

17:55~
18:00 毎週土曜
ウィークリー県政トピックス

TUF

18:55~
19:00 毎週土曜
ウィークリー県政ニュース
(再放送) 毎週日曜
24:50~24:55

ラジオ

rbc

12:30~
12:45 毎月最終火曜
ふくしまチャレンジ通信

ふくしまFM

17:30~
17:35 毎週月曜~金曜
キビタンスマイル
~ひとつ、ひとつ、
実現する ふくしま~

広報誌のバックナンバーや番組
の詳細などをご覧いただけます。
福島県 広報ガイド 検索



福島のインフラの魅力を県内外へ発信中!

ポータルサイト



ふくしまインフラツーリズムのポータルサイトでは、県内のインフラ施設やモデルコースの情報、施設見学の様子を収めたプロモーション動画を掲載しています。

建築文化編モデルコース



優れたデザインや建築技術を備え、地域の歴史や文化などを映し出す建築物を取り入れたモデルコースを、浜通り・中通り・会津の地域ごとに作成しました!

デジタルパンフレット



詳細はこちら▶



プロモーション動画



詳細はこちら▶



各種SNSでインフラツーリズムの
最新情報や見どころを紹介しています。
ぜひフォローをお願いします!

公式Instagram



公式X



ふくしま観光商談会

観光商談会にも参加し、旅行会社や観光関係者へのPRを通じて、県内外からの誘客につなげています。



「福島県政150周年」特別企画

福島県は今年、県政150周年という大きな節目を迎えました。そこで、県内のインフラ施設が県政の発展や未曾有の大災害からの復興のために果たしてきた役割を皆さんに知っていただくため、普段は入れないダム内部などの見学や特別な体験ができるモニターツアーを8月、9月に実施しました。

また、県政150周年にちなんで、インフラ施設の発展などを体感できるようなモデルコースを年内に公開する予定です。

第1回のモニターツアーの様子

福島県復興祈念公園(双葉町・浪江町)



公園に導入されたモビリティを使って移動する人も



国営追悼・祈念施設内の献花台に向かう様子

参加者の声

- 震災とその後の復興についてとても勉強になった。当時の大変さがわかった。
- もっとたくさんの人にインフラ施設などの魅力を知ってもらいたい。



県政150周年ということと、コラボ・記念商品がこんなに出ていないことを知りませんでした。記事を拝読して、パッケージをコレクションできそうな商品を購入しました。(福島県在住の方)

2026年 つながるふくしま
10月号 ゆめだより



勘違いから生まれた 激辛ハバネロが 村の新たな 特産物に

ハバネロ

平田村

道の駅ひらた
平田村上蓬田横森後160
☎0247(55)3501

平田村の農業がより一層盛り
上がるよう、これからも営業
活動を頑張ります！



道の駅ひらた
駅長 高野 哲也さん

激辛唐辛子のハバネロを生産し、日本一辛い村を掲げる平田村。震災後の風評被害が続いていた2012年、農家がパブリカと勘違いして栽培したことが生産のきっかけです。「販売を始めたものの、なかなか売れなくて、何とかしようと商品開発を進めました」と道の駅ひらた駅長の高野哲也さん。思いついた商品を作って販売する中、「ハバネロソフト」や「生き地獄カレー」など、看板商品が誕生。県内外の企業からも「ラボ商品開発の依頼が届くと同時に、村では日本一辛い村というブランドを発信し、全国から激辛好きが訪れるようになりました。現在、ハバネロは村の奨励作物となり、農家の数も増加。勘違いから生まれた農作物は、村の新たな特産物として存在感を放っています。



道の駅ひらたに入ると、ポテトチップスやかきんとう、シヤツなど置かれた「ハバネロコーナー」が設置されています。



旬 減塩× レシピ

シャキシャキレンコンの香ばしチーズ焼き

調理時間／15分 エネルギー／98kcal
食塩相当量／0.5g

- 材料 [3人分]
- レンコン…150g
 - 酢…大さじ1
 - オリーブオイル…小さじ1
 - ピザ用チーズ…50g
 - 粗挽きこしょう…適宜
 - パセリ…適宜

作り方

- ①レンコンは皮をむいて5ミリ程度の輪切りにし、酢水に5分ほどさらしてキッチンペーパーで水気をしっかり拭き取る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、レンコンを並べて中火で焼く。
- ③両面に焼き色が付いたら弱火にし、チーズをのせフタをして1～2分蒸し焼きして、チーズが溶けたら火を止める。
- ④器に盛り付け、粗挽きこしょう、みじん切りにしたパセリをふる。

チーズのうまみと焼き色の
香ばしさがおいしく減塩

レンコン

旬の時期／10月～12月

シャキシャキとした食感が特徴で、食物繊維やビタミンCを含んでいます。切り方によって調理方法や食感が変わり、噛み応えがあるため満腹感を得やすく、減塩料理にも適した食材です。

クックパッド福島県公式キッチン
「はら食っち～な ふくしま」で
レシピ公開中



福島学院大学短期大学部 食物栄養学科学生が考案したレシピを紹介します。

「いわき市には大好きな祖父母が住んでいて、その大切な場所で何かを形にしたいとずっと思っていました」と話す神奈川県出身の紺野琴水さん。2020年に来県し、いわき市田人町の地域おこし協力隊員として着任しました。「協力隊時代は、古民家カフェ『HITO-TABI』の運営やSNSでの発信、イベントの企画などを地域の方々と協力して行いました。田人の人は温かくて、さまざまな面で本当に支えていただいて…。約2年半活動し卒業しましたが、少子高齢化が進み限界集落となりつつある田人のために何かできないか、自分にできることで少しでも役に立ちたいと、起業を決意しました」。

「つながった絆に感謝し 地域に恩送りをしたい」

一凛の花株式会社

代表取締役 紺野 琴水さん(いわき市)

2023年に紺野さんが創業した一凛の花株式会社では、「HITO-TABI」の運営を担うほか、婚活事業など地域を盛り上げる取り組みを行っています。「地元の人を巻き込みながら、毎年新しい事業を立ち上げています。『HITO-TABI』では、カフェのほか宿泊事業も開始しました。また、以前イベントで地元の方が作ったユズのコンポートがとてもおいしく、次代につなげるべき味だと思ったので、彼女たちと2年かけて商品化しました」と話す紺野さん。「今年で起業して4年目ですが、ありがたいことに、夏の宿泊も満室でユズのコンポートも好評です。少しずつですが、田人のことを知り、来ていただく入口になってきているのかな」と手応えも感じている様子。「今後も地域の魅力を国内外に発信し、世界中の人に商品を手にとってもらえたら」と、輝く笑顔で田人の未来を照らしていました。

〒いわき市田人町黒田字唐沢35
☎070-2437-9633



田人の新鮮な野菜や果物などを使って作った「HITO-TABI」のカフェメニュー

夢 ひらく！ ふくしま ストーリーズ Fukushima Stories

夢に向かって挑戦する人。地域のために伝統をつなぐ人。
福島で頑張る人たちの物語をご紹介します。



「地域の皆さんには大切なことを日々教わっています」と話す紺野さん。人との信頼関係を何より大事にしています。



得意の英語を生かして海外の予約サイトにも「HITO-TABI」の情報を掲載しています。



ユズのコンポートを商品化した田人の皆さんと紺野さん。感謝と敬意を込めて、6人それぞれの顔のイラストをラベルに使用しました。



今回は、新しいまちづくりを進める檜葉町の魅力あるスポットや特産品をご紹介します。

みんなの交流館 ならは CANvas

多目的室やワークスペースなどが整備された交流施設。復興の歩みを伝える震災伝承施設としても活用されています。



被災した家屋の柱や木材などを再利用しています

ここなら笑店街

「みんなが笑顔になれる商店街に」という思いが込められた、スーパーや飲食店が集まる町の生活拠点。



サツマイモ・干し芋
町の新たな特産品として注目されているサツマイモ。干し芋は甘みが豊かでしっとりとした食感です。



天神岬スポーツ公園

高台の絶景スポットにある公園には子ども向けの遊具が充実。キャンプ場などもあり、家族で楽しめます。



滑り台やブランコで遊ぼう！

檜葉町×東京大学総合研究博物館連携ミュージアム「大地とまちのタイムライン」

地球の誕生から現代に至るまでのさまざまな資料の展示を通じて、町の歴史を学べるミュージアムです。



檜葉町の美味しいユズを味わってください！

檜葉町マスコットキャラクター「ゆず太郎」

町のPRを担う「ゆず太郎」。しおかぜ荘で「ゆず湯」に入るのが大好きな男の子です。



感謝のゆず商品

フレッシュなユズの風味が特長のドレッシングやポン酢などがあります。



まちの魅力発見！

ふるさとの宝箱

檜葉町

特産品のユズなど豊かな自然を生かしたまちづくりが魅力

みんなの交流館 ならは CANvas

多目的室やワークスペースなどが整備された交流施設。復興の歩みを伝える震災伝承施設としても活用されています。



被災した家屋の柱や木材などを再利用しています

ここなら笑店街

「みんなが笑顔になれる商店街に」という思いが込められた、スーパーや飲食店が集まる町の生活拠点。



サツマイモ・干し芋
町の新たな特産品として注目されているサツマイモ。干し芋は甘みが豊かでしっとりとした食感です。



天神岬スポーツ公園

高台の絶景スポットにある公園には子ども向けの遊具が充実。キャンプ場などもあり、家族で楽しめます。



滑り台やブランコで遊ぼう！

檜葉町×東京大学総合研究博物館連携ミュージアム「大地とまちのタイムライン」

地球の誕生から現代に至るまでのさまざまな資料の展示を通じて、町の歴史を学べるミュージアムです。



檜葉町の美味しいユズを味わってください！

檜葉町マスコットキャラクター「ゆず太郎」

町のPRを担う「ゆず太郎」。しおかぜ荘で「ゆず湯」に入るのが大好きな男の子です。



感謝のゆず商品

フレッシュなユズの風味が特長のドレッシングやポン酢などがあります。



まちの魅力発見！

ふるさとの宝箱

檜葉町

特産品のユズなど豊かな自然を生かしたまちづくりが魅力

みんなのやってみ隊

「やってみたい!」と思ったら、何でもできる!

みんなの夢やちょっとやってみたいことを、プロや専門家に聞いてみよう!

さあ、今回の隊員は誰かな?

僕も



今回は…花屋の仕事を体験したい!



私も



作業場を見学

日本だけでなく、海外の花もあるんだよ



クイズ

福島市が花に関して全国1位なのは何かわかるかな?
①花屋の数 ②生産量 ③購入金額

3

切り花の年間購入金額が全国1位!

※2025年家計調査(都道府県庁所在地別1世帯当たり)



花束やアレンジメントを作ってみよう!

小学4年生

つむぎ 紬さん

花の店

サトウ

代表取締役社長 佐藤 純男さん

いろんな花のことを覚えてね



青い花でまとめてみたよ!



バランスよく束ねるのが難しい!

花束作りを体験

崩れないよう、ギュッとまとめるのがコツ。



花がしっかりと水を吸うことができるよう、水揚げ作業がポイント!

店に花を並べる

体験完了!



キレイにできてうれしいです!

『やってみ隊』隊員募集!

「こんなことができるようになりたい」「憧れの仕事を体験したい」など、あなたの「やってみたい」を応援します! ※詳しくは11ページを見てね

初めてでも上手にまとまったね!



真剣!



斜めに切ると挿しやすいんだって。

アレンジメントに挑戦中

わたしの！
とっておき
スポット

あなたが日頃通っているお店や施設を募集しています。
みんなにおすすめしたい、とっておきのスポットを
紹介文(60字程度)を添えてご投稿ください。

2026年リニューアル！
温泉もグルメも楽しめる道の駅

南会津町・南郷地区にある道の駅。併設の山口温泉では、
露天風呂やサウナでゆったりとくつろぐことができます。
館内には特産品の販売コーナーのほか、南郷グルメが味
わえるレストランもあります。

ココが
オススメ！

道の駅山口温泉きらら289(南会津町)

買い物も食事も温泉も楽しめるので、南郷地区に来たら必
ず立ち寄ります。露天風呂では四季折々の景色を眺めな
がらのんびりできるのでオススメです。(会津若松市Kさん)

レストランの人気メニューのひとつ「南郷
トマトラーメン」。爽やかな酸味が食欲を
そそります。

南会津町山口字橋尻 1
道の駅山口温泉きらら 289
☎0241(71)1289

採用された方にプレゼント！
★キビタンオリジナル
デザイン図書カード
500円分！

大好き！
キビタン

子どもたちが描いてくれたキビタンのイラスト
を紹介！はがきにキビタンを描いて送ってね！
(小学生以下のお子さんが対象) ※コメントは広報課から

せきかわりさ
関川 里咲さん
8歳(福島市)

ちぎり絵の
キビタンも
すてきだね！

みしま ちさき
三嶋 千彩希さん
8歳(郡山市)

みんな笑顔で
とっても楽しそう！

まだ どり
前田 桐里さん
6歳(福島市)

虹がカラフルで
上手に描けているね！

キビタンも
みんなのことが
大好き！

天気良くて
キビタンも
ウキウキだね！

さとう かずみ
佐藤 和己さん
6歳(瑞町)

教えて！
あなたの推し
ふくしま

あなたの「推し」のふくしまを教えてください。
風景、人、祭り、スイーツ、逸品などなど、あなたの大好きな
「ふくしま」にメッセージを添えてご投稿ください。

※人物がメインとなる写真は、被撮影者の了解を得たもののみとしてください。
※郵送でお送りいただいた写真の返却はいたしませんのでご了承ください。

菊地 美奈子さん
撮影地/いわき市

加藤 良夫さん
撮影地/二本松市
(二本松城跡)

天守跡から見る絶景に
気持ちがスッキリします。

穴澤 香織さん
撮影地/猪苗代湖

採用された方にプレゼント！
★キビタンボール
チェーンぬいぐるみ
★キビタンふせん

採用された方にプレゼント！
★キビタンオリジナル
デザイン図書カード
500円分！

投稿募集中

投稿方法 必要事項を明記し、Eメール・FAX・はがき・郵送のいずれかの
方法でご投稿ください。

必要事項 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号 ⑤投稿コーナー名 ⑥投稿内容

Eメール yume@pref.fukushima.lg.jp

FAX 024(521)7901

はがき・郵送

〒960-8670 県庁広報課「○○○○○○(コーナー名)」係

960-8670

県庁広報課
「○○○○○」係
(コーナー名)

①福島市○○町○○番地
②福島花子
(ふくしま はなこ)
③ 50歳
④ 024-000-0000
⑤「わたしの！
とっておきスポット」
⑥福島市にある
「○○料理店」を
紹介します…

コチラからも
投稿
できます！

みんなの投稿
まってるよ！

※記載していただいた個人情報、誌面への
掲載、取材のご連絡、プレゼントの発送
以外には使用いたしません。

広告 ▼詳しい内容・お問い合わせは広告主へお願いします。

例えば、このようなご事情はありませんか？ 原発事故による損害賠償請求は まだ間に合います

家族が離れ離れになり
二重生活となった
事故の影響で
収入が減少した
自家消費していた野菜や米が
作れなくなり 生活費が増加した
避難時に持ち出せなかった高額家財
(ピアノ・ひな壇等)や着物があつた
墓石の修理費用や
移転費用がかかった

避難により
健康状態が悪化した
長年 生まれ育った地元に住み
地域との結びつきが強い
入院先からの
避難を強いられた
介護や子の世話を
しながら避難した
自主的に避難をして避難の費用や
生活費が余計にかかった

「自分も該当するのでは？」と思われた皆さん
専門家と直接話せる「平日夜間・土曜窓口」を開設中です
開設日 2027年3月までの 偶数月 第1土曜日(13時～17時)
奇数月 第1水曜日(16時～20時)
利用方法 対面(福島事務所へ来所) ▶ 予約優先制
電話・オンライン(Zoom会議) ▶ 完全予約制(先着順)
ご予約は電話で 024-941-0164
▶ 予約電話受付 平日10時～16時
文部科学省 原子力損害賠償紛争解決センター
(ADRセンター)
お問い合わせ先 ☎0120-377-155 (受付時間 平日10時～17時)

ご利用は無料

広告 ▼詳しい内容・お問い合わせは広告主へお願いします。

人生に定年無し。あなたの舞台は無限大！
一緒に、地域で楽しく元気に暮らしませんか？

・シルバー人材センターでは、60歳以上の皆様に、無理なく
働けるお仕事の機会を提供しています。
・各種講習会、セミナー等を随時開催しています。

ご入会・お仕事のご依頼は あなたの街のシルバー人材センターへご相談ください
公益社団法人 福島県シルバー人材センター連合会
960-8035 福島市本町5番5号福島本町フコク生命ビル3階 TEL 024-521-6081

仲間と一緒に楽しむ毎日が
もっと楽しくなる

※9月1日時点の情報です。その後、中止や延期となる場合があります。
開催に関する最新情報はホームページなどでご確認ください。

10/4(日) **湯川村新米祭**
おらが村自慢の「会津湯川米」、食べらんしょ。
時 午前10時～午後2時
場 道の駅あいづ 湯川・会津坂下
☎湯川村産業建設課 商工観光係 ☎0241(27)8831

10/10(土)～11(日) **古殿八幡神社例大祭**
古き伝統と迫力に出会う、古殿八幡神社例大祭。
時 午前9時～午後4時 場 古殿八幡神社
☎古里・夢・ふるどの実行委員会(古殿町産業振興課) ☎0247(53)4620

10/10(土) **2026 なかじま輝ら×2秋まつり**
待っている！笑顔とグルメ！なかじま輝ら×2秋まつり！
時 午前10時～午後3時
場 中島村農村環境改善センター駐車場
☎実行委員会事務局(中島村企画振興課) ☎0248(52)2113

10/17(土) **かしま産業祭**
昔懐かしい「投げ餅」や「投げ菓子」を行います！
時 午前9時～午後3時30分
場 かしま交流センター前特設会場・鹿島体育館
☎かしま区産業祭実行委員会(鹿島商工会) ☎0244(46)2250

10/18(日) **おおたまうまいもの祭り**
旬の野菜や高級和牛など、大玉村のうまいものが大集結！
時 午前10時～午後3時 場 大玉村ふれあい広場
☎大玉村観光・物産PR実行委員会(大玉村産業課) ☎0243(24)8096

10/23(金)～25(日) **もとみや秋祭り**
太鼓響き踊る街 本宮で秋の熱気を体感しよう！
時 23日：正午～午後9時
24日・25日：午前9時～午後9時
場 安達太良神社・本宮市中心市街地
☎もとみや秋祭り推進委員会(本宮市商工観光課) ☎0243(24)5382

10/24(土)～25(日) **奥会津ごっつおまつり**
奥会津のごちそうが勢ぞろい。ぜひご来場ください！
時 午前10時～午後3時
場 金山町町民体育館周辺
☎金山町商工観光課 ☎0241(54)5327

11/3(火祝) **かつらお恵みの感謝祭**
名物の大鍋振る舞いや新そばの販売があります。
時 午前9時45分～午後3時(予定) 場 みどりの里広場
☎葛尾村総務課 ☎0240(29)2111

11/3(火祝) **新地町ふるさと産業まつり**
地場産品の展示・販売やステージイベントを開催。
時 午前9時～午後3時 場 新地町役場前広場 ほか
☎新地町産業振興課 商工観光係 ☎0244(62)2194

11/7(土)～8(日) **第30回猪苗代新そば祭り**
秋の猪苗代で、香り豊かな新そばをご堪能ください。
※会場ではそばを食べるには前売り券が必要です。
時 午前10時～午後3時
場 猪苗代町総合体育館(カメリーナ)
☎猪苗代新そば祭り実行委員会(猪苗代町農林課) ☎0242(62)2116

その他の行事はホームページで [ふくしまの旅](#) [検索](#)

平田村 **ジュピアランドひらた紅葉ウォーキング**
時 **11/1(日)**午前9時30分～正午ごろ(受付：午前8時30分～)
※参加受付：9/1(火)～10/9(金)
場 ジュピアランドひらた

平田村で紅葉ウォーキングを開催します。園内の紅葉を楽しみながらゆっくり歩きますか？当日はフリーマーケットも併せて開催予定。平田村の秋をお楽しみください！
※参加費：800円



☎(一財)平田村産業振興公社 ☎0247(55)3557
[ジュピアランドひらた 紅葉ウォーキング](#) [検索](#)

相馬市 **相馬を巡るスタンプラリー!相馬大周遊の日**
時 **11/21(土)**午前9時30分～
※施設ごとに開場時間が異なります。
場 相馬市民会館、浜の駅松川浦など

磯部水産加工施設、相馬復興市民市場「浜の駅松川浦」、道の駅そうま、市民会館でさまざまなイベントを開催！施設を巡ってスタンプを集め、相馬市の特産品をゲットしよう！



☎相馬市商工観光課 ☎0244(26)4848

浪江町 **浪江町十日市祭2026**

時 **11/21(土)**午前10時～午後4時
22(日)午前10時～午後3時
場 新町通り

明治時代から続く浪江町最大の秋の風物詩、十日市。震災後も守り継がれ、昨年、本来の会場である新町通りで見事復活！通りを埋め尽くす露店やステージイベントなど、楽しい企画が盛りだくさんのお祭りです。



☎浪江町十日市運営委員会(浪江町商工会) ☎0240(35)3321

[浪江町十日市](#) [検索](#)

喜多方市 **会津塩川バルーンフェスティバル2026**



二本松市 **第70回二本松の菊人形**

時 **10/10(土)～11/23(月・祝)** 午前9時～午後4時
場 霞ヶ城公園

今年のテーマは「豊臣家の絆と丹羽家の誇り」。大河ドラマ「豊臣兄弟!」と二本松少年隊をテーマにした計7場面、25体の菊人形を展示します。艶やかな菊の花と紅葉が会場を彩ります。



☎(一財)二本松菊栄会(二本松市産業部観光課) ☎0243(55)5122

[二本松の菊人形](#) [検索](#)

いわき市 **いわき市医療センター メディフェス2026**

時 **10/18(日)**午前10時～午後3時
場 いわき市医療センター

いわき市市制施行60周年記念事業として、メディカルフェスティバル2026を開催します。子どもから大人まで楽しめる医療体験や展示を通して、医療を身近に感じてみませんか。



☎いわき市医療センター
メディカルフェスティバル実行委員会
☎0246(26)6791

[いわき市医療センター メディフェス](#) [検索](#)

南会津町 **第18回南会津新そばまつり**

時 **10/11(日)**午前9時30分～午後4時
12(月・祝)午前9時30分～午後3時
場 御蔵入交流館 特設会場

南会津町の秋の風物詩「南会津新そばまつり」。町内外のそば打ち名人が腕を振るう県内最大級のそばの祭典です。香り豊かな新そばや特産品などのグルメを、心ゆくまでお楽しみください！



☎南会津新そばまつり実行委員会(南会津町観光物産協会) ☎0241(62)3000

[南会津町 そばまつり](#) [検索](#)

棚倉町 **上がる城 城熱 棚倉城フェスタ**

時 **10/31(土)** 午前10時～午後3時
場 棚倉城跡 本丸エリア

江戸幕府の奥羽政策要衝の地として、築城から400年を迎えた棚倉城は、歴代城主の多くが江戸幕府の要職に就く出世の地でした。ぜひ、ご来場いただき「運気が上がる棚倉」を体感してください。



写真：芳賀元昌

☎棚倉町企画観光課 歴史観光係 ☎0247(33)2112

[棚倉城 アフターイベント](#) [検索](#)

おでかけ情報 福島県59市町村のイベントやスポットを紹介！

時 **10/17(土)・18(日)** 午前6時30分～午前9時
場 日橋川緑地公園自由広場

全国各地から参加する熱気球が空高く浮かび、会津の秋空をカラフルに彩ります。バルーンがどんどん膨らみ、一斉に離陸していく様子や、操縦の正確性が試される競技フライトの観戦をお楽しみください。

☎バルーンフェスティバル実行委員会事務局 ☎0241(27)2122(塩川総合支所産業建設課)

[会津塩川バルーンフェスティバル](#) [検索](#)

※9月1日時点の情報です。その後、中止や延期となる場合があります。開催に関する最新情報はホームページなどご確認ください。

福島県立博物館

会津若松市城東町1-25
☎0242(28)6000

「安積疏水の挑戦—郡山の未来を拓いた水路—」

郡山発展の礎となり、現在も人々の暮らしを支えている「安積疏水」の歴史を振り返る企画展です。安積原野へ猪苗代湖の水を引くため、国直轄の農業水利事業第1号として3年にわたる大工事の末に完成した安積疏水。当時、事業に関わった人々に関する資料を通して、郡山に新たな営みを生み出した開拓の軌跡をたどります。



猪苗代湖図（個人蔵）

開 10月10日(土)～12月6日(日)
料 一般・大学生:1,200円、高校生以下無料
休 月曜日(10月12日、11月2日・23日は開館)、
10月13日(火)、11月4日(水)・24日(火)



福島県立美術館

福島市森合字西養山1
☎024(531)5511

「Ukiyo-e 猫百科 ごろごろまるまるネコづくし」

ネコを描いた浮世絵や版画を通して、「かわいい」だけではない、ネコの生態や人間との関わりにスポットを当てる展覧会です。豆知識満載の「ネココラム」のほか、猫あるあるエピソードの「ネコいろは」でもその魅力をご紹介します。



月岡芳年『風俗三十二相 うるささう』
1888(明治21)年 大判錦絵

開 10月10日(土)～12月6日(日)
料 一般・大学生1,000(800)円、高校生600(500)円、
小・中学生400(300)円※()内は20名以上の団体料金
休 月曜日(10月12日、11月2日・23日は開館)、
10月13日(火)、11月4日(水)・24日(火)

福島県文化財センター白河館 まほろん

白河市白坂一里段86
☎0248(21)0700

「まほろん秋まつり」

定番の「勾玉づくり」や「火おこし体験」に加えて、いつもは体験できない特別なプログラムを多数ご用意しています。
大人から子どもまで、ご家族みんなで楽しめる内容となっておりますので、お楽しみに！



開 10月31日(土)～11月1日(日)
料 無料(体験料が必要なコーナーがあります)
休 なし

環境水族館

アクアマリンふくしま

いわき市小名浜字辰巳町50
☎0246(73)2525

小名浜国際環境芸術祭2026

地球環境の保全および海洋資源の持続可能な利用をテーマとしたアートイベントです。「大漁旗アート展」では、全国および世界各地から大漁旗のデザインを募集し、入賞作品を大漁旗の実物として展示します。また、福島県内の子どもたちが「常盤もの」をテーマに、自然物を使って制作したネイチャーアートも展示します。その他にも、盆栽や絵画などさまざまなアート作品と水族館のコラボレーションをお楽しみください。



「過去の大漁旗アート展の様子(2023年)」

開 9月19日(土)～11月29日(日)
(企画により展示期間が異なります)
料 一般・大学生1,850円、高校生・小中学生900円、未就学児無料
休 なし

とうほう・みんなの文化センター

福島市春日町5-54
☎024(534)9191

- 10月18日(日) ニューファンタスティックジャズオーケストラビッグバンドコンサート2026★
- 11月3日(火・祝) カウント・ベイシー・オーケストラ福島公演★
- 11月11日(水) 舟木一夫コンサート2026★
- 11月23日(月・祝) ワハハ本舗特別公演 エンド(仮)★
- 11月29日(日) 最強!ものまねフェスin福島★

★印は前売り券などが必要な有料のイベントです。

コラッセふくしま

福島市三河南町1-20
☎024(525)4098

- 10月17日(土)～20日(火) 第3回 日本画緑翠会展
- 10月31日(土)～11月2日(月) あらかわ楽陶会 35周年記念陶芸展

ビッグパレットふくしま

郡山市南二丁目52
☎024(947)8010

- 10月1日(木)～2日(金) メディカルクリエーションふくしま2026
- 10月15日(木)～16日(金) 第15回ふくしま再生可能エネルギー産業フェア
- 10月31日(土)～11月1日(日) こおりやま産業博(KORIYAMA EXPO2026)
- 11月27日(金)～28日(土) ロボット航空宇宙フェスタふくしま2026

福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」

田村郡三春町深作10-2
☎0247(61)5721

- 10月25日(日) 令和8年度公開講座 渡部陽一氏「戦場からのメッセージをあなたに～ファインダー越しに見た命の現場～」
- 11月14日(土) 環境創造シンポジウム

催し 福島のお米のおいしさを感じるイベント開催のお知らせ

県トップブランド米「福、笑い」をはじめとする県産米の炊き方などに関する講座や食べ比べを実施します。それぞれの品種の味や食感の違いを感じてみてはいかがでしょうか。お申し込みは下記ホームページより。(参加者が多い場合は抽選になります。)



対象 ①18歳以上の県内在住者 約15名
②小学校3～6年生のお子さまと親御さま 約10組
日時 ①11月28日(土) 午前または午後の計2回
②11月29日(日) 午前1回のみ
会場 THE KITCHEN PLAT FORM(郡山市安積町4-230)
料金 無料
問 米どころ福島のお米のおいしさを感じよう事務局
メール info@fukuwarai-fukushima.jp



福、笑い 検索

案内 10月は臓器移植普及推進月間です

臓器移植法が施行された10月16日は、家族や大切な人と移植や命のことを話し合い、互いの臓器提供に関する意思を確認する日「グリーンリボンデー」です。

グリーンは成長と新しい命を意味し、リボンは臓器提供をしたい方と臓器移植を受けたい方との命のつながりを表現しています。

県内では、毎年約30カ所で開催マークをグリーンにライトアップし、臓器移植の普及を推進しています。

詳細は、財団ホームページをご覧ください。



問 (公財)福島県臓器移植推進財団 ☎024(521)9027

福島県 臓器移植 検索



催し 「ふるさとの祭り2026 in いわき」開催！

11月7日(土)、8日(日)の2日間、民俗芸能の祭典「ふるさとの祭り」を開催します。県内各地で受け継がれるさまざまな踊りや舞などを一挙に披露する、年に一度の貴重な公演です。

当日は、体験コーナーも設けますので、お子様連れのご家族にもお楽しみいただけます。

ぜひ、お気軽にお越しいただき、本県が誇る民俗芸能をお楽しみください。



日時 11月7日(土)午後2時～午後5時(予定)
11月8日(日)午前10時～午後5時(予定)

会場 いわき芸術文化交流館アリオス セキショウ中劇場 料金 無料

問 県庁文化振興課 ☎024(521)7154

ふるさとの祭り 福島 検索



案内 「ふくしまポータル」ダウンロードキャンペーンのお知らせ

「ふくしまポータル」は、県民向けの各種サービスの案内・利用が可能となる、福島県公式の総合窓口アプリです。

現在、「ふくしまポータル」を使ったさまざまな取り組みでポイントが貯まるキャンペーンを実施中です。貯まったポイントで、宿泊券やスポーツチーム関連グッズなどの豪華景品が当たる抽選にご応募いただけます。

この機会に「ふくしまポータル」をダウンロードして、ぜひキャンペーンにご参加ください。

福島県 「ふくしまポータル」ダウンロードキャンペーン 8.1.12.31迄

ダウンロードキャンペーン

iPhoneの方は App Store からダウンロード
Androidの方は Google Play からダウンロード

ポイントでスペシャル景品・体験・抽選が当たる！

25,000ポイント

サインイン エコフォーム

詳しくはこちら

期間 12月31日(木)まで
問 キャンペーン事務局 ☎024(935)6175
メール info@fukushimaportal-dlcp2026.com
ふくしまポータル ダウンロード 検索

募集 アクアマリンふくしま第28期 ボランティア募集

アクアマリンふくしまでは、2027年4月から活動をしてくださる第28期のボランティアを募集します。主な活動は、釣り体験やバックヤードツアーなどの参加者への体験支援や観覧支援です。経験や専門知識は問いません。一緒に活動して下さる方をお待ちしています。

応募条件や説明会などについて詳細は、公式サイト「施設紹介」内のボランティアページをご確認ください。

応募方法 アクアマリンふくしま公式サイトの応募フォームよりご応募ください。

応募期間 11月1日(日)～30日(月)
応・問 アクアマリンふくしま ☎0246(73)2525

アクアマリンふくしま ボランティア 検索



案内 労働トラブルで困っていませんか？

労働委員会では、公正・中立な立場で労働トラブル解決のお手伝いをしています。

賃金未払いや長時間労働、ハラスメントなど職場のトラブルに関する困りごとはありませんか。

電話・来所・メールによる相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

また、ワークルール(労働に関する基本的な知識や法律)出前講座やハラスメント防止出前講座も実施していますので、ご活用ください。

問 県労働委員会事務局 ☎024(521)7594

福島県労働委員会 検索



ご回答をお願いします！

県民の声ミニアンケート

Q あなたは、「新しい認知症観」という考え方を知っていますか？
当てはまるものを1つ選んでください。

- A
- ①内容まで知っている。
 - ②言葉は聞いたことがあるが、内容はよく知らない。
 - ③聞いたことがない。

8月号のミニアンケート結果

あなたは、アクアマリンふくしまに来館される際、何の情報を参考にしていますか？

- ①公式サイト…………… 351人
- ②X(旧Twitter)…………… 11人
- ③Instagram…………… 31人
- ④Facebook…………… 13人
- ⑤その他(いずれでもない、来館したことがない)…………… 144人

「サンマの学校」の見どころをチェック！

アクアマリンふくしまでは、生き物の魅力を皆さんに知っていただくため、イベント情報や展示の見どころなどを公式サイト・SNSで発信しています。来月11日まで、当館が長年にわたり飼育・研究を続けてきたサンマをテーマにした企画展「サンマの学校」を開催中です。ぜひ情報をチェックして、ご来館ください。

問 アクアマリンふくしま ☎0246(73)2525
8月号のプレゼント応募者は555人(アンケート有効回答者数550人)でした。

アンケートに答えると、
抽選で**30名様に
当たる!**

読者プレゼント

PRESENT

自家採り国産天然はちみつ(50g・2種セット)

渡辺養蜂場(二本松市)

二本松市の里山で、花の恵みに寄り添い、ハチを慈しみながらはちみつの生産、販売を行う養蜂場。自家採りした天然はちみつは、アカシヤ、山桜、クローバー、リンゴ、柿、ソバなど季節によって採れる花が異なり、味や色、香りにも個性があります。中でも仲秋の名月の頃に採れる、さまざまな花から集められた蜜が自然にブレンドされた「仲秋の百花蜜」は、希少なはちみつとして人気です。



※組み合わせはお選びいただけませんので、あらかじめご了承ください。

応募締切

10月31日(土)

■はがき・Eメール・FAX・
応募フォームのいずれかで
ご応募ください。

Eメール yume@pref.
fukushima.lg.jp

FAX 024(521)7901
応募フォームは
コチラ▶

※当日消印有効。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。個人情報(住所・氏名・年齢・電話番号)は賞品の発送にのみ使用いたします。お受け取りいただけない場合は、当選は無効となります。

960-8670

県庁広報課
「ゆめだより」係
10月号応募

- 1 「県民の声ミニアンケート」の回答
- 2 興味を持った記事
- 3 本誌へのご意見・ご感想
- 4 県政へのご意見
- 5 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号

【広告】 ▼詳しい内容・お問い合わせは広告主へお願いします。

割戻金で掛金負担が軽くなります

県民共済では、掛金はあくまでご加入者からお預かりしているものと考えています。そのため、お預かりした掛金から共済金をお支払いし、事業費等を除いた残りを割戻金としてご加入者にお戻ししています。



■割戻率実績(令和7年度) 3月31日現在のご加入者を対象に、8月に掛金振替口座へお振り込みいたします。

こども型

総合保障型・入院保障型
特約コース

熟年型・熟年入院型
特約コース

傷害保障型共済

新型火災共済

払込掛金の

15.48%

払込掛金の

36.32%

払込掛金の

27.21%

払込掛金の

38.57%

払込掛金の

20.00%

※割戻率は、共済金のお支払い等による剰余金の増減で変動します。 ※割戻金の中から一定割合を財務基盤の強化を図るため、総代会決議により、出資金に振替えることをお願いしています(こども型は除く)。ただし、毎事業年度の割戻率の状況等により振替を行わない場合があります。なお、組合を脱退するときは、出資金返還手続きをおとりいただきます。 ※地震特約は、割戻金の対象外となります。

都道府県民共済グループ

福島県民共済

☎0120-282-869

【受付時間】平日9:00~17:00

共済取扱団体/福島県認可

福島県民共済生活協同組合

〒960-8031 福島市栄町6-6
福島セントランドビル9F



共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

再生紙使用



この広報誌は、再生紙と環境にやさしい
ベジタブルインキを使用しています。

つながる ふくしま ゆめだよりは
「マチイロ」「マイ広報紙」でも配信
しています。



マチイロ



マイ広報紙