

2026 なかじまの里 スポーツフェスティバル

みんなで楽しむ！笑顔つながる！元気あふれる一日！

日時 10月4日(日) 午前8時00分～開会式

参加受付開始 午前7時20分～：午前8時15分～20分「みんなでラジオ体操」

会場 改善センターグラウンド

※小雨決行（荒天の場合は中止）

開催の場合は、午前6時20分に花火を打ち上げます。

① 笑顔で走ろう & 小学校持久走大会

☆9月25日(金)～10月3日(土)まで
グラウンド内に400mトラックが
設置されていますので、各自
ご使用ください。

8時30分スタート（小学校持久走大会）

★滑津・吉子川小学校持久走大会★

低学年（1・2年生）800m、中学年（3・4年生）1km、
高学年（5・6年生）1.5kmを走ります。

滑津・吉子川小学校の学校行事を合同で行いますので、
児童たちの頑張りを応援しましょう！

9時50分スタート（笑顔で走ろう）

★笑顔で走ろう★

800m、1.5kmの各コースを家族や友達と一緒に楽しく走ろう！

電光掲示板を設置しますので、完走した際にタイムを参考にしてください。

全員にスポーツ飲料と完走賞あります。

さらに各コースごとに1位～3位まで表彰があります！

（事前申込有・当日受付可）

② 400mリレー （400mリレー自由競争）

10時40分～

400mリレー でもちょっと違う！

チームの性別、年齢自由（中学生以上）

※1チーム2人以上10人以下で400mを走ります。

※一人が走る距離も自由に決めてもらってOK。

※当日の受付も可能です。

③ カードdeパン （運試し～）

10時10分～

スタートし、引いたカードと同じパンゲットしよう！

運も大事！どのパンが当たるかな～？

（あんパン、クリームパン、カレーパン、ジャムパン、チョコパンがあります）

年齢制限なし。親子で参加も可能です。

※当日参加の競技となります。9時50分ごろより参加者の確認をいたしますので、
集合場所へお集まりください。笑顔で走ろうへ参加をした方は、
笑顔で走ろう終了後に集合場所へお集まりください。

④ グラウンドゴルフ大会

8時30分～

グラウンドゴルフ協会主催。

おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に
プレーしよう。

（参加人数に制限あります。

中学生以上、当日申込可）

⑤ キッズコーナー

8時30分～正午まで

・エアー遊具（ふわふわ）

未就学児～小学生（低学年）まで

参加されたお子様にプレゼントがあります。

（先着100名）

（プレゼントは幼児～幼稚園児まで）

⑥ 豚汁（すいとん入り）サービス

中島村赤十字奉仕団による美味しい豚汁（すいとん入り）を
お昼にいかがですか？

10時30分～（未就学児及び一般の方）

☆小学生はスポーツフェスティバル終了後、

ご家族と一緒にゆっくり召し上がりください。

11時30分～（小学生及びご家族の方）

※なくなり次第終了となります。あらかじめご承知おきください

くわしいスケジュール・コース・駐車場は裏面へ

2026 スポーツフェスティバル 種目・スケジュール



当日申込開始 7:20～9:30まで ※各競技の予定数を超えた場合は締め切りとなります。

8:00 開会式

8:15 「みんなでラジオ体操」



8:30 滑津・吉子川小学校 持久走大会

滑津・吉子川小学校の持久走大会が合同で行われます。
低学年 800m、中学年 1.0km、高学年 1.5kmの距離を以下の
順で走りますので、皆さんで応援しましょう!!

- ① 中学年・女子 8:30～
- ② 中学年・男子 8:40～
- ③ 低学年・女子 8:50～
- ④ 低学年・男子 9:00～
- ⑤ 高学年・女子 9:10～
- ⑥ 高学年・男子 9:25～



◆総合(滑津・吉子川併せて)1～6位まで入賞。

1位から3位までは閉会式で表彰(各学年、男女ごと)

8:30 グラウンドゴルフ大会

◆参加対象
グラウンドゴルフ協会会員
またはグラウンドゴルフに興味がある方

◆受付
グラウンドゴルフ協会会員(事前申込)
その他の参加者(当日申込)

◆優勝～第6位まで入賞。ホールインワン賞あり。



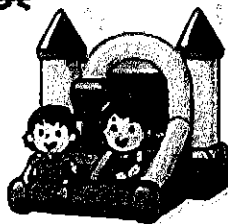
8:30 【キッズコーナー】

対象：未就学児、小学生(低学年)
※強風の場合、体育センターにて開催

ふわふわ遊具

8:30～12:00

◆自由参加の
エア遊具です



9:50 笑顔で走ろう(個人・グループ)

◆800m(ゆっくり走ろうコース)、1.5km(たのしく走ろうコース)、エントリーしたコースを
自分のペースで走ります。歩いてもいいです。
◆電光掲示板を設置! 完走した際にタイムを参考にして下さい。



「笑顔で走ろう」特典

特典①全員に
清涼飲料水(500ml)1本
特典②完走賞
特典③各コース毎に
1位～3位まで賞品



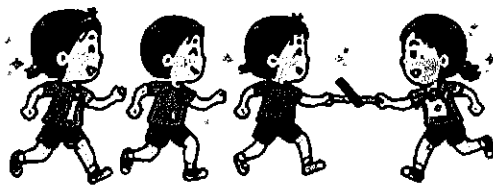
10:10 カードdeパン(個人)

◆当日参加者を募集します。親子での参加OKです!
9時50分ごろを目安に集合場所へお集まりください。



10:40 400mリレー自由競争

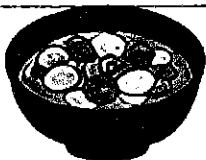
◆400mリレー【事前申込有・当日受付も可能】
チームの性別、年齢自由(中学生以上)
※1チーム2人以上10人以下で400mを走ります。
1人何メートル走るかな???



11:00 閉会式

11:30 ミニ芋煮会

◆大会終了後、豚汁コーナーで日赤奉仕団による
豚汁(すいとん入)をゆっくりご賞味ください。
※一般の方への配布もしております。

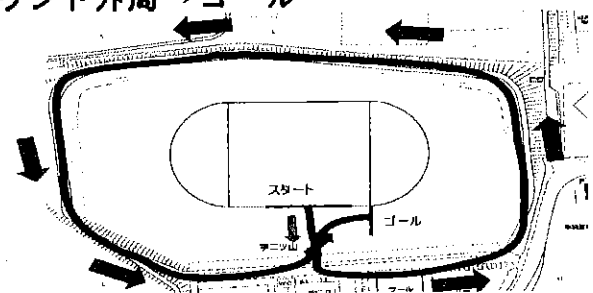


コース紹介

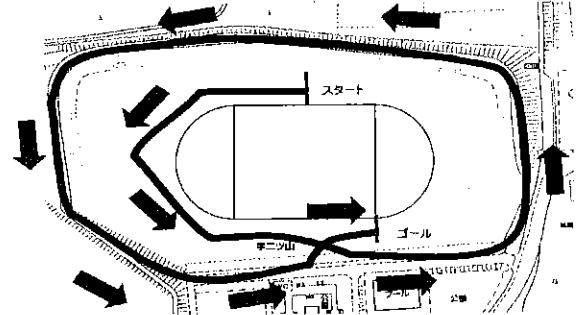
☆9月25日(金)～10月3日(土)まで
グラウンド内に400mトラックが設置されていますので、
各自ご使用ください。



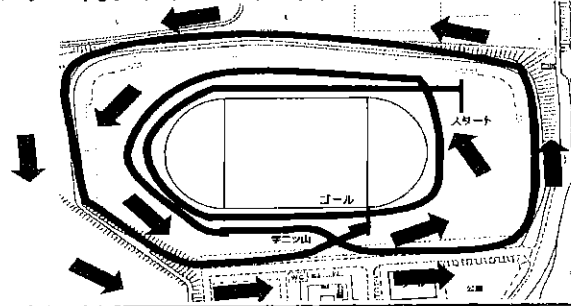
800mコース(ゆっくり走ろう)
グラウンド外周→ゴール



1.0kmコース(小学校中学年持久走大会のみ)
改善センター内グラウンド半周→グラウンド外周→ゴール



1.5kmコース(たのしく走ろう)
改善センター内グラウンド(1周半)→グラウンド外周→ゴール



豚汁(すいとん入り)無料配布

日赤奉仕団による美味しい豚汁(すいとん入り)を
配布します。準備が出来次第、お知らせいたします。
※なくなり次第終了となりますので予めご了承下さい。



はとむぎ茶配布

JA 夢みなみ様からはとむぎ茶を
配布いたします。

※なくなり次第終了となりますので予めご了承下さい。



ご利用できる駐車場



【駐車場一覧】

- ① 改善センター
- ② 幼稚園前駐車場
- ③ 輝ら里駐車場
- ④ 村民駐車場
- ⑤ 役場駐車場
- ⑥ 中学校駐車場

【お願い】

同伴される保護者の方は
お子様から目を離さぬよう
お願いします。

⚠ 路上及び福祉センターへの駐車はしないでください!



◎主催

中島村・中島村教育委員会

◎共催

なかじまの里スポーツフェスティバル実行委員会

◎参与

中島村体育協会・中島村スポーツ推進委員会

◎主管

滑津小学校・吉子川小学校

◎後援

中島村議会・中島村教育委員・中島村社会教育委員

◎後援

生涯学習課

◎協力

福島民報社・福島民友新聞社

JA 夢みなみ農業協同組合

白河警察署中島駐在所・中島村日赤奉仕団・中島村交通安全パトロール隊

中島中学校・中島中学校PTA・滑津小学校PTA・吉子川小学校PTA

中島幼稚園・中島幼稚園父母と教師の会・中島村社会福祉協議会

中島村中央会・中島村グラウンドゴルフ協会

お問い合わせはこちらへ

中島村教育委員会(生涯学習センター輝ら里内)

生涯学習課

電話 52-2503

