

第4回 お手伝いサービス事業 「中島よかっぺ助け隊」

参加竞赛！

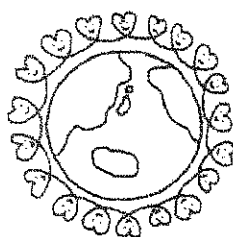
お助け隊員養成講座

「中島よかっぺ助け隊」は、地域での“ちょっとした困りごと”を、住民同士で助けあう「有償ボランティア」の事業です。

本講座は、ボランティア活動の基本から、注意点、心得について知っていただく養成講座です。受講後は、“お助け隊員”として、ご活躍いただけます。

超高齢社会を迎えた今、地域でお互いに助けあい、支えあって暮らすことのできる地域づくりが必要です。一人一人が、地域の力になりましょう！！

- ◆開催日時 令和8年7月17日(金) 10:00~12:00
(受付 9:30~)
- ◆場 所 中島村生涯学習センター 輝ら里
- ◆参加資格 中島村にお住まいもしくは、中島村に職場のある18歳以上の方
- ◆内 容 ボランティアの心得、活動での注意点等
- ◆申込方法 受講を希望される方は、申込書の持参または、電話の
いずれかで下記までお申し込みください。
- ◆申込締切 令和8年7月15日(水)
- ◆連絡先 中島よっぺ助け隊事務局(中島村地域包括支援センター内)
中島村大字滑津字二ツ山65-3
電話番号 : 51-1773
月~金 8:30~17:15 (定休日:土日祝日)



キリトリ

第4回 「中島よかつぺ助け隊」お助け隊員養成講座申込書

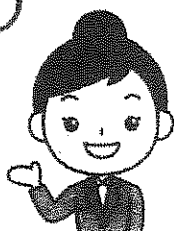
氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

住所 電話番号

中島よかっぺ助け隊員募集!!

「中島よかっぺ助け隊」は、地域での“ちょっとした困りごと”を、住民同士で助けあう「有償ボランティア」の事業です。

些細なことができずに、お困りの住民がたくさんいます。地域での支え合いにご協力いただける方をお待ちしております！



登録制で、どなたでもできるお手伝いです。

30分300円のボランティアを始めてみませんか！！

【中島よかっぺ助け隊員（お助け隊員）の要件】

中島村にお住いもしくは中島村に職場のある18歳以上の方で、助けあい事業を理解し、お手伝いできる方

※初めに養成講座の受講をお願いしています

【お手伝い内容】 ☆自分ができるところで構いません☆

- 除雪（玄関から道路までの歩くところ）
- 草むしり（玄関から道路までの歩くところ）
- ゴミ出し
- 日常生活の家事（掃除、洗濯、簡単な調理等）
- 日常生活外の掃除（窓ふき、仏壇掃除等）
- 買い物（依頼を受け、買い物をし、品物を届ける）
- その他日常生活のちょっとしたお手伝い等

【申し込みからお手伝い開始までの流れ】

- ①養成講座を受講し、内容の説明やお助け隊員の登録
※隊員の方にはボランティア保険に加入していただきます（事務局負担）
- ②事務局がお助け隊員にお手伝いを依頼
- ③お手伝い開始！！
- ④お手伝い終了後、事務局へ報告書を提出

★ご登録していただける場合は下記までご連絡ください。

★興味がある方はお話だけでもお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】

中島よかっぺ助け隊事務局(中島村地域包括支援センター内)

電話番号：0248-51-1773