

# 令和8年度 「心の健康相談」のご案内

心の不調は、早めに相談することが大切です。

生活の中でのストレスや心の悩みを、精神科医師に相談できる機会として「心の健康相談教室」を開催します。

自分自身のことだけでなく、ご家族の相談も可能です。

## 日時・会場

	開催日	時間	担当
第1回	令和8年5月14日(木)	14時30分～ 16時00分	精神科医師 保健師
第2回	6月11日(木)		
第3回	8月13日(木)		
第4回	10月15日(木)		
第5回	12月10日(木)		
第6回	令和9年2月18日(木)		

**参加無料**  
**秘密は守られます**

### 【相談例】

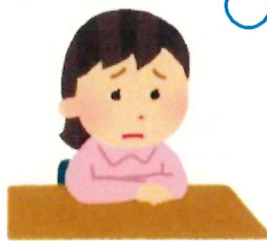
- ・受診すべきか迷っている
- ・自分や家族の飲酒量が増えた
- ・子どもが引きこもっている
- …etc

会場：福島県県南保健福祉事務所  
(福島県県南保健所)

住所：白河市郭内127

## 対象者

本人または家族



## 申込方法

**予約制です。**

事前に下記までお電話ください。

## 申込み・問合せ先

県南保健福祉事務所保健福祉課  
障がい者支援チーム

電話：0248-22-5649

## 【会場地図】

