

滑津原・浦原地区のみなさんへ

コスモスサロンのご案内

☆サロンとは☆

月1回、滑津原地区に住む方が、中島村総合福祉センター・ふれあいの家に集まり、お話や体操など、参加者それぞれの興味や関心に合わせて、自由な発想で企画し、自発的に楽しく交流が図れる、地域の憩いの場です。

参加者募集中♪

お友達とお誘いあわせの上、ぜひご参加ください😊

みなさんで楽しいひと時を一緒に過ごしましょう!!!

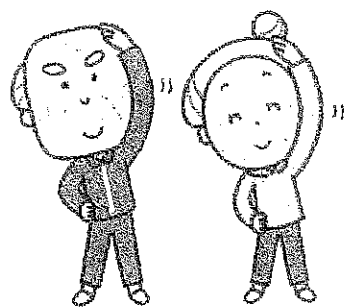
開催日: 裏面をご参照ください

開催時間: 午前10:00~11:30頃

開催場所: 中島村総合福祉センター
ふれあいの家

対象: 滑津原・浦原地区に
お住まいの方

内容: 体操、講話など



お気軽にご参加下さい♪

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 中島村地域包括支援センター ☎: 51-1773

令和8年度のコスモスサロン年間計画

	年間計画
4月10日(金)	花見(松崎、代畑、元村方面) 童里夢公園にて昼食
5月1日(金)	【体操】
6月5日(金)	【手芸(ものづくり)】
7月3日(金)	泉崎南東北リハビリテーション・ ケアセンター【介護予防体操等】
8月7日(金)	矢吹消防署泉崎中島分署 【防災のお話】
9月4日(金)	文化祭作品作り
10月2日(金)	【体操】
11月6日(金)	包括支援センター 【認知症のお話】
12月4日(金)	泉崎南東北リハビリテーション・ ケアセンター【介護予防体操等】
2月5日(金)	スカットボール
3月5日(金)	包括支援センター 【生活支援のお話】

※予定は変更になる場合があります。