

元村地区のみなさんへ

ひまわりサロンのご案内

☆サロンとは☆

月1回、元村地区に住む方が、元村コミュニティセンターに集まり、おしゃべりや歌、体操など、参加者それぞれの興味や関心に合わせて、自由な発想で企画し、自発的に楽しく交流が図れる、地域の憩いの場です。

参加者募集中♪

お友達とお誘いあわせの上、ぜひご参加ください😊

みなさんで楽しいひと時を一緒に過ごしましょう!!!

開催日: 裏面をご参照ください

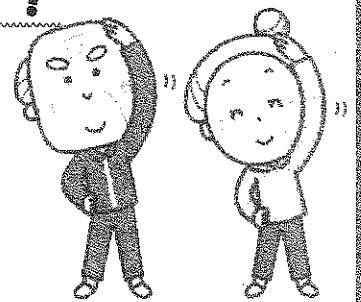
開催時間: 午前10:00~11:00頃まで。

★サロン終了後に移動販売が来ます!

開催場所: 元村コミュニティセンター

対象: 元村地区にお住まいの方

内容: おしゃべり、歌、健康体操、出前講座など



お気軽にご参加下さい♪

ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ 中島村地域包括支援センター ☎: 51-1773

元村地区のみなさんへ

令和8年度のひまわりサロン年間計画

	年間計画
4月11日(土)	花見(石川町方面)
6月9日(火)	【ピンちゃんウォーキング体験】
7月7日(火)	矢吹消防署泉崎中島分署 【防災について】
8月25日(火)	【歌体操♪】
9月8日(火)	ウェルシア薬局【お薬のお話】
10月6日(火)	輪投げ大会
11月17日(火)	財務省福島税務事務所の出前講座
12月1日(火)	ポッチャ大会 (包括支援センター訪問日)
1月12日(火)	スカットボール大会
※変更になる場合があります 2月9日(火)	【ピンちゃんウォーキング体験】
3月2日(火)	包括支援センター訪問日

※予定は変更になる場合があります。