

高齢者に関する心配事は・・・

中島村地域包括支援センター に相談を！！

中島村地域包括支援センターでは“認知症かな？”と不安のあるご本人やご家族のお話を伺い、これからについて一緒に相談をしていきます。お気軽にご相談ください。



本人

最近、なんか忘れることが多いんだ。。。どうしたらいい？



家族

最近、おばあちゃん、物忘れ多いのよね。。。認知症？歳のせい？

お気軽にご相談くださいね。



地域包括支援センター職員

“加齢による物忘れ”と“認知症による物忘れ”の違い

加齢に伴う物忘れ

- ・ 体験したことの一部を忘れる
- ・ 忘れやすいことを自覚している
- ・ 探し物を自分で見つけようとする
- ・ 作り話はしない
- ・ ヒントを出すと思い出せる

認知症による物忘れ

- ・ 体験したこと自体を忘れる
- ・ 忘れたことを自覚しなくなる
- ・ 探し物は誰かに盗られたという
- ・ 作り話をよくする
- ・ ヒントを出しても思い出せない

中島村地域包括支援センター

☎51-1773

地域包括支援センターは、みなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要となる援助や支援を行うために設けられた、高齢者のための総合相談窓口です。お困りのことがあれば、地域包括支援センターにご相談ください。

★★ 気になったらチェックしてみよう！！★★

「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめた早期発見の目安です。
(公益社団法人 認知症の人と家族の会作成)

～物忘れがひどい～

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

～判断・理解力が衰える～

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

～時間・場所がわからない～

- 約束の時間や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

～人柄が変わる～

- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

～不安感が強い～

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

～意欲がなくなる～

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎこんで何をするのもおっくうがり、いやがる

いくつか思い当たることがあれば、まずは相談してみましよう！！

中島村では、認知症の方やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らしていくために「認知症支援ガイドブック（中島村認知症ケアパス）」を作成しました。役場保健福祉課または地域包括支援センターにございますのでご覧ください。



◆◆ 相 談 先 ◆◆

中島村地域包括支援センター ☎51-1773
(中島村総合福祉センター「ふれあいの郷」内)