

中島村健康推進員による松崎地区健康教室

「ミニデイサービス」開催のご案内

健康で楽しい生活を送っていただけるよう、下記のとおり介護教室を開催します。今回は「歯や口の健康に関する正しい知識や予防習慣について」を予定しています。

みなさんの参加をお待ちしております。

【日にち】 令和8年2月15日（日）

【時間】 午前10時00分～午前11時30分

【講師】 歯科衛生士 宮本 陽子氏

【場所】 松崎ふれあいセンター

【対象者】 どなたでも参加できます。



！！募集！！

松崎サロンでは、一緒に楽しく活動するメンバーを募集しています♪

月1回程度の活動で、介護予防体操やレクリエーション、みんなで楽しく料理教室に作品作り等、様々な活動を行っています。見学からでも大歓迎です！みなさんの参加をお待ちしております！！

中島村松崎地区健康推進員

松崎サロン

問い合わせ先：役場保健福祉課 ☎52-2174