

中島村健康推進員による

「健康教室」開催のご案内

健康で楽しい生活を送っていただけるよう、下記のとおり健康教室を開催いたします。

みなさんの参加をお待ちしております。

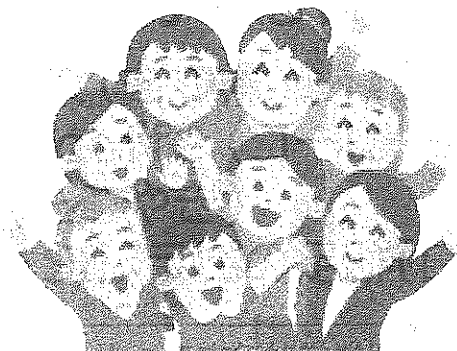
【日 時】 令和8年2月12日（木）
10時00分～11時00分

【場 所】 川原田ふれあいセンター

【対象者】 どなたでも参加できます。

【内 容】 リズム体操・レクリエーション
講師 菊地 幸 先生

【その他】 動きやすい服装で参加してください。



川原田・原山地区健康推進員

《問い合わせ先》役場保健福祉課 ☎52-2174