

ミニデイサービスの開催について

健康で楽しい生活を送っていただけるよう、下記のとおり健康体操教室を開催いたします。

みなさんのご参加お待ちしております。

【日 時】令和8年2月17日(火)

午前10時00分～(1時間程度)

【場 所】元村コミュニティセンター

【対象者】どなたでもご参加できます。

【内 容】健康体操

講師 すずき先生(白河市在住)

デューク更家さんのお弟子さんです。

【その他】動きやすい服装でご参加ください。

