

中島村健康推進員による松崎地区健康教室 「ミニデイサービス」開催のご案内

健康で楽しい生活を送っていただけるよう、下記のとおり介護教室を開催します。寝たきり予防と家庭内孤独にならない為の秘訣等を予定しています。

みなさんの参加をお待ちしております。

【日にち】 令和8年1月26日（月）

【時 間】 午前10時00分～午前11時30分

【講 師】 中島村地域包括支援センター
主任介護支援専門員 鈴木美喜子氏

【場 所】 松崎ふれあいセンター

【対象者】 どなたでも参加できます。



！！募集！！

松崎サロンでは、一緒に楽しく活動するメンバーを募集しています♪

月1回程度の活動で、介護予防体操やレクリエーション、みんなで楽しく料理教室に作品作り等、様々な活動を行っています。見学からでも大歓迎です！みなさんの参加をお待ちしております！！

中島村松崎地区健康推進員
松崎サロン

問い合わせ先：役場保健福祉課 ☎52-2174