

# 「中島よっぺ助け隊」がお手伝いします！

「中島よっぺ助け隊」は、地域での“ちょっとした困りごと”を、住民同士で助けあう「有償ボランティア」事業です。“ちょっとした困りごと”のお手伝いが必要な方の自宅に、「お助け隊員」が訪問して、お手伝いをします。

## ★利用できる方★

中島村にお住まいの方で、かつ①～③のいずれかに該当する方

- ① 村内在住の65歳以上の方
- ② 障害がある方
- ③ その他必要と認める方

## ★利用料金★

1回300円（利用券制）/30分、週1回まで

※時間内であればお手伝い内容を組み合わせて利用していただくことも可能です

※30分以上は要相談

## よっぺ助け隊はこんなお手伝いをします！！

### 掃除



- 部屋等の掃除
- 仏壇の掃除
- ゴミ出し など



### 病院内の付き添い

- 院内のみで、車の同乗は不可

### その他

- 除雪、草むしり  
(玄関から道路までの歩くところ)
- 機械の使い方
- 手紙等の投函
- 書類の内容確認、  
代筆、代読等
- 精米
- 重い荷物の移動 など

### 簡単な家事



- 簡単な調理
- 電球交換
- 灯油入れ
- 買い物
- 洗濯
- 衣替え など



## ★利用までの流れ★

- ①事務局（0248-51-1773）に電話で相談  
↓
- ②担当者が事業説明のため自宅へ訪問  
申込者は内容に了承後、利用の申し込みをし、利用券を購入  
↓
- ③事務局がお助け隊員を調整  
↓
- ④お助け隊員がお手伝い開始！！  
↓
- ⑤終了後、お助け隊員へ利用券で支払う

※お手伝いするお助け隊員はボランティアの方です。

家の状況や本人の状態等によりお助け隊員での支援が難しいと判断した場合には、依頼をお断りする場合があります。ご了承ください。

※この事業は、お助け隊員がいて初めて成立します。依頼内容、地域によっては、ご要望の隊員が見つからず、お手伝いの利用につながらない場合もありますのでご了承ください。

※内容によっては、お助け隊員2名でお手伝いする場合があります。

※利用料金は利用券でお支払いいただくようになります。

（5枚つづり 300円×5枚＝1,500円）



利用には申し込みが必要です  
お気軽にお問い合わせください☆

### ●お問い合わせ・申し込み先●

事務局：中島よっぺ助け隊事務局

（中島村地域包括支援センター）

〒961-0102 中島村大字滑津字二ツ山 65-3

電話番号：0248-51-1773（担当 田島）

※相談の際に「よっぺ助け隊について」とお伝えください。

