

スタジオプログラム スケジュール

輝らフイツト

土曜日・日曜日 9:30~19:00

★代行等の最新情報は館内の代行表にて告知させていただきます。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
10:00	休館日												10:00
15													15
30													30
45													45
11:00													11:00
15													15
30													30
45													45
12:00													12:00
15													15
30													30
45													45
13:00													13:00
15													15
30													30
45													45
14:00											14:00		
15											15		
30											30		
45											45		
15:00											15:00		
15											15		
30											30		
45											45		
16:00											16:00		
15											15		
30											30		
45											45		
17:00											17:00		
15											15		
30											30		
45											45		
18:00											18:00		
15											15		
30											30		
45											45		
19:00											19:00		
15											15		
30											30		
45											45		
20:00											20:00		
15											15		
30											30		
45											45		
21:00											21:00		